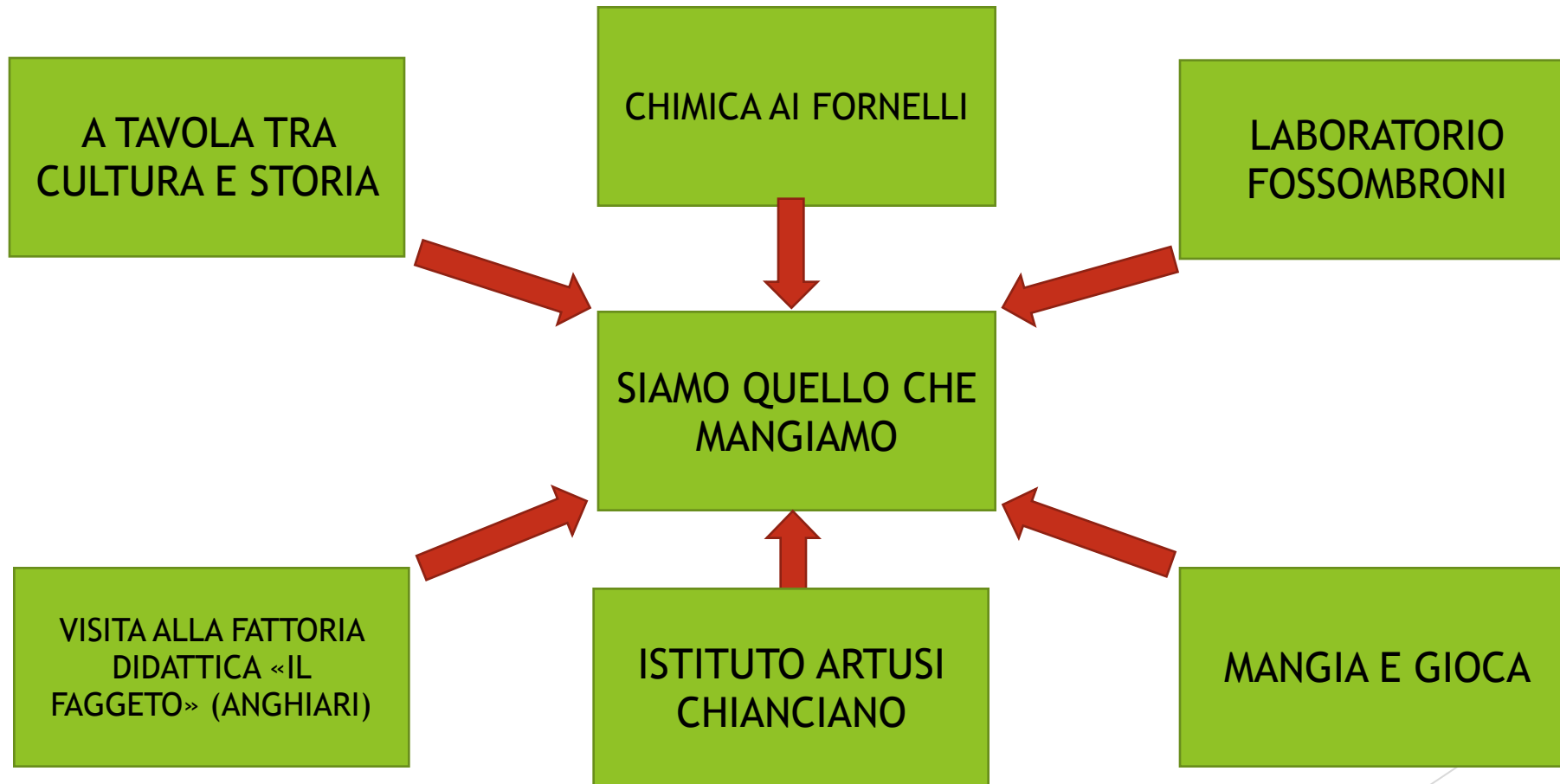


Relazione: Figura Strumentale
«Contatti con il territorio»
Loredana Gori

Anno Scolastico 2013/14

Classi Seconde Scuola Secondaria di Primo Grado (Ed. Alimentare)



A TAVOLA TRA CULTURA E STORIA

Promotori: Unicoop Firenze - Ed. al consumo consapevole.

Classi Partecipanti: 2^aA - 2^aB - 2^aC - 2^aD - 2^aE

Due incontri di 2 ore

Periodo: Novembre - Dicembre 2013

Finalità: Far riflettere sui valori simbolici del cibo, sul legame con le identità socio-culturali del territorio. Dare consapevolezza delle radici storiche di alcuni alimenti considerati tipici di un territorio.

Totale ore: 5 Classi * 4 ore = 20 ore.

Costo: 0€.

CHIMICA AI FORNELLI

Promotori: Farmacia Comunale di Arezzo - Servizio di Educazione alla Salute

Classi Partecipanti: 2^aA - 2^aB - 2^aC - 2^aD - 2^aE - 2^aF

Finalità: Educare alla salute adottando stili di vita corretti.

Obiettivo: Guardiamo il Cibo in maniera diversa.

Contenuti: Proteine, zuccheri, amminocidi, grassi, cosa succede ad alcune di queste sostanze quando le cucino?

Prendendo come spunto le trasformazioni chimiche che avvengono nel momento in cui cuciniamo, si può affrontare le linee guida per una corretta educazione alimentare.

Totale ore: 6 classi * 4 ore = 24 h

Costo: 0€

LABORATORIO SCIENTIFICO FOSSOMBRONI

Classi Partecipanti: 2^aA - 2^aB - 2^aF

Finalità: Acquisizione metodo e interesse verso la scienza.

Orientamento verso scelte future.

1^a Lezione (2h): Tavola periodica degli elementi.

2^a Lezione (2h): Apparato digerente, chimica degli alimenti.

Saggio riconoscimento dei glucidi, lipidi, protidi.

Periodo: Febbraio-Marzo-Aprile

Totale ore: 3 Classi * 4 ore = 12 ore.

Costo: 0€.

VISITA ALLA FATTORIA DIDATTICA «IL FAGGETO» (ANGHIARI)

Classi Partecipanti: 2^aB- 2^aF

Finalità: Conoscere «IL» prodotto tipico del nostro territorio.

Classe 2^aB (Ottobre):

- ▶ Visita oliveto.
- ▶ Analisi del frantoio dell'azienda.
- ▶ Come nasce l'olio.
- ▶ Come si degusta.

Classe 2^aF (Marzo): Attività mani in pasta: dalla farina al pane.

Obiettivi: Conoscere i vari processi di trasformazione della materia prima, gli ingredienti che compongono gli alimenti, capire le differenze tra un prodotto industriale e un prodotto artigianale della tradizione.

VISITA ALL'ISTITUTO ARTUSI CHIANCIANO

Classi Partecipanti: 2^aA - 2^aB - 2^aC - 2^aE - 2^aF

Finalità: Orientamento e conoscenza dei tre indirizzi dell'istituto:

Reception, Sala e Cucina.

Analisi dei prodotti tipici e del territorio legato alla scuola
(Montepulciano - Bagno Vignoni - Pienza).

PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)

Promotori: CEAA - Associazione Omnia

Classi Partecipanti: Rodari:

A ——— 5 Anni
B ——— 3 - 4 Anni
C ——— 5 Anni
D ——— 4 - 5 Anni
E ——— 3 Anni

Modesta Rossi:

1^aClasse
2^aClasse
3^aClasse

Incontro preliminare con gli insegnanti. Presentazione ai genitori del programma.

Programma degli incontri:

1. Perché è importante nutrirsi
2. Di cosa ha bisogno il tuo corpo per crescere sano.
3. Come facciamo la prima colazione.
4. Scopriamo quanto e quale verdura mangiamo nell'arco della giornata.
5. Evento finale.

Responsabile: Bonini Clara, Luzzi Simona.

Totale Ore: 8 Classi * 4 ore (più uscita) : 32 Ore

Costo: 0€

PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



PROGETTO VERTICALE MANGIA E GIOCA (Scuola materna)



Istituto comprensivo statale IV Novembre

Scuola primaria Masaccio :

Classi IV A - IV B - V B

Scuola primaria S.Tani



Educazione Nutrizionale “MANGIA e GIOCA”



A.S. 2013/2014

Progetto di Educazione nutrizionale “**MANGIA e GIOCA**”

Gruppo di Lavoro

Dott.ssa Lia Rossi Prosperi (Nutrionista), Dott.ssa Eleonora Testi (Psicologa),
Dott.ssa Elisa Ulivi (Biologa).

Obiettivi

Lo scopo di questo lavoro è quello di trasmettere ai bambini ed agli insegnanti i principi di una sana alimentazione.

Metodi

Le Strategie di *Mangia e Gioca* si basano sulla pedagogia della reciprocità: tutte le menti hanno idee e convinzioni che, attraverso la condivisione e l'interazione, possono essere dirette verso un terreno comune di conoscenza e di certezza scientifica.

Genitori, insegnanti, ragazzi fanno parte delle maglie della catena delle conoscenze che Mangia e Gioca vuole costruire per rendere efficace e duratura la consapevolezza del legame esistente tra salute ed alimentazione.

1° incontro (due ore)

- Perché si mangia (fame, noia, disagio..). Di cosa ha bisogno il mio corpo per crescere bene?
- Peculiarità di una sana alimentazione.
- L'importanza della prima colazione
- Dove trovo l'energia per...
- La piramide alimentare.

2° incontro (due ore)

- Macro e micro nutrienti
- Il viaggio del cibo

3° incontro (due ore)

- La pubblicità: creazione di uno spot pubblicitario sulla frutta e/o la verdura

Evento finale

“La Pubblicità”: presentazione dei lavori svolti con relativa premiazione

APPROCCI PARTECIPATIVI E COINVOLGENTI

Il progetto ha visto la partecipazione e il coinvolgimento delle classi IV A e IV B, in orario extrascolastico, e anche delle famiglie in una attività pratica di cucina presso Villa Severi

PROGETTO STIMOLANTE

SPUNTI di RIFLESSIONE

PRESA di COSCIENZA



SANI PRINCIPI ALIMENTARI

L'iniziativa

Progetto di educazione nutrizionale alla scuola Masaccio con MangiaeGioca

► AREZZO - Tutti uniti le insegnanti e i biologi, gli psicologi, i nutrizionisti di MangiaeGioca, hanno realizzato il progetto di "Educazione Nutrizionale", presso la IV A e la IV B della scuola primaria di via Masaccio. MangiaeGioca con la sua équipe si è recata nelle singole classi e ha presentato ai bambini i principi di una sana alimentazione, caldeggiando il consumo di frutta e verdura, alimenti non sempre graditi dai bambini. Il progetto ha dato buoni risultati, modificando il rapporto che gli alunni hanno verso frutta e verdu-

ra, grazie anche allo straordinario impegno delle insegnanti Francesca Cocchi e Francesca Sadotti. Il progetto realizzato da MangiaeGioca su incarico del Centro Educazione Alimentare Ambientale del Comune di Arezzo, si è concluso il pomeriggio del primo di aprile, con un delizioso spettacolo, organizzato dalle insegnanti delle due classi. Le due classi si sono suddivise in otto gruppi, ciascuno dei quali impegnato nella realizzazione di uno spot pubblicitario sulla frutta e sulla verdura. I bambini attraverso filastrocche e canzoncine hanno illu-

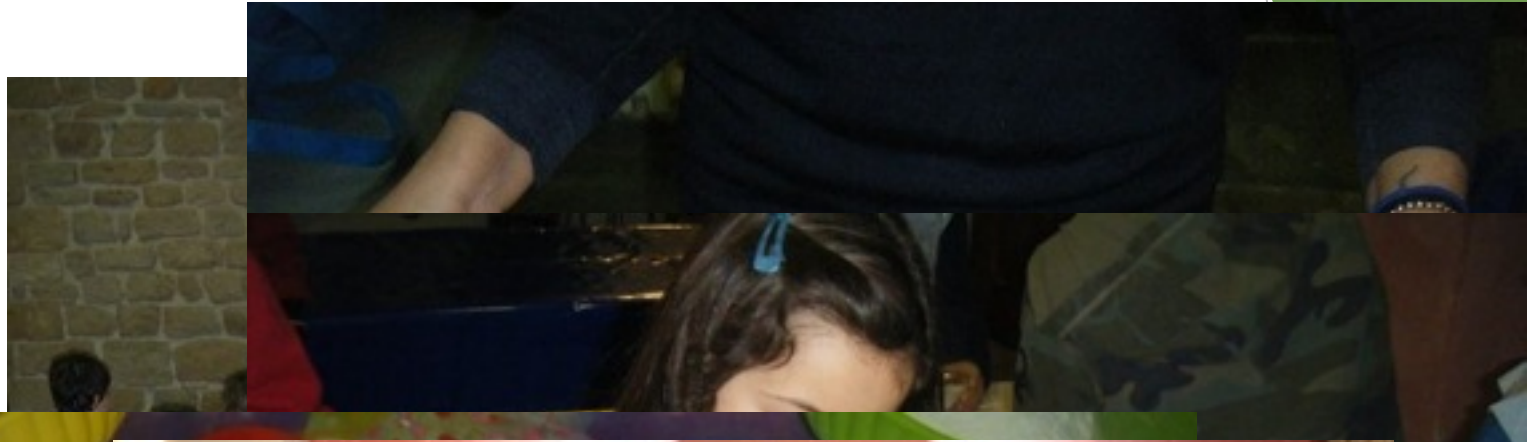


strato le caratteristiche fondamentali di questi preziosi alimenti. L'équipe di MangiaeGioca è rimasta colpita dalla professionalità con cui le insegnanti Francesca Sadotti e Francesca Cocchi hanno cu-

rato la regia dello spettacolo, ricco di contenuti, trasformati in allegre e divertenti filastrocche, accompagnate dall'insegnante di musica. La giuria composta dalla dottoressa Lia Rossi Prospero, dalla dotto-

Educazione nutrizionale Progetto di MangiaeGioca alla scuola Masaccio per insegnare agli alunni a consumare più frutta e verdura

ressa Eleonora Testi e dalla fiduciaria della scuola Gabriella Mascellino, ha avuto il compito di decidere a quale gruppo assegnare il premio. Compito difficilissimo, perché tutti i gruppi sono riusciti a comunicare con artistica leggerezza, le peculiarità nutrizionali della frutta e della verdura. A tutti i bambini è stato consegnato l'attestato di membro onorario del Club MangiaeGioca. Gli alunni dei gruppi classificati tra i primi, hanno ricevuto come premio un incontro gratuito alla "Scuola di Cucina MangiaeGioca".





3 giugno 2014
Evento finale
**PROGETTO
MANGIA E GIOCA**

- ▶ Hanno partecipato tutte le classi della scuola primaria **SANTE TANI**



aderendo alla proposta dell' **ASSOCIAZIONE OMNIA**
Presidente la Dott.ssa Lia Rossi Prosperi (Nutrizionista), Dott.ssa Eleonora Testi (Psicologa),
Dott.ssa Elisa Ulivi (Biologa)



Molti genitori hanno partecipato alla manifestazione finale



ESISTE UNO STRETTO LEGAME

Alimentazione  Salute

perciò è
importante e necessario
trasmettere

I PRINCIPI DI UNA SANA NUTRIZIONE

che inizia dalla

PRIMA COLAZIONE MATTUTINA...



gli alunni delle classi prime e seconde hanno preparato invitanti tovagliette da prima colazione...



e prosegue con
**L'ASSUNZIONE GIORNALIERA
DI FRUTTA E VERDURA
DI STAGIONE**





CLASSE
1a D

Gli alunni delle classi terze quarte e quinte hanno disegnato manifesti pubblicitari, inventato slogan, rappresentato spot, descritto ric...



QUINDI....



**MAI PIU'
ANDARE A SCUOLA
O AL LAVORO...**

**...SENZA AVER FATTO
UNA BUONA
PRIMA COLAZIONE!**

FRUIT AND VEGETABLE .. NATURAL PRESENTS



**FRUTTA E VERDURA
NON DEVONO MAI MANCARE
NELL'ALIMENTAZIONE GIORNALIERA
DI GRANDI E PICCINI !!!**